



JARDIN INTERIEUR

Terrasses de l'Agora
11, allée Jacquard
91000 EVRY-COURCOURONNES



SEMAINE BLEUE 2026

« Relions tous les âges dans des
territoires engagés ! »

Du Lundi 5 au Dimanche 11 octobre

JEUDI 8 **14h15 à 15h30** Découverte méthode Feldenkrais *Elisabeth BOUDOL*
 18h à 20h Peinture en mémoire cellulaire *Isabelle JEGO*

VENDREDI 9 **10h à 11h** Découverte Yoga sur chaise *Audrey PARIS*

SAMEDI 10 **12h30 à 13h30** Découverte bain sonore *Marie-Manuela SENECHAL*
 13h30 à 14h30 Découverte bain sonore *Marie-Manuela SENECHAL*

16h30 à 18h30 Atelier d'écriture **TITO**

DIMANCHE 11 **13h à 17h** Atelier d'écriture **TITO**

Renseignements

Elisabeth BOUDOL (Méthode Feldenkrais) 06 12 62 59 33 - boudol.elisabeth@wibox.fr
Marie-Manuela SENECHAL (Bain sonore) 06 13 02 08 74 - mariesenechal1977@gmail.com
Isabelle JEGO (Peinture en mémoire cellulaire) 06 99 30 51 61 - ijego@free.fr
Audrey PARIS (Yoga sur chaise) 06 09 11 10 25 - yogahlada91@gmail.com
Tito (Atelier d'écriture) 06 72 82 47 13/07 67 45 05 25 - encrevousetnous@gmail.com