



JARDIN INTERIEUR

Terrasses de l'Agora
11, allée Jacquard
91000 EVRY-COURCOURONNES



Semaine des PORTES OUVERTES

Du Lundi 7 au Dimanche 13 septembre 2026

Participez **GRATUITEMENT** aux séances « **DECOUVERTE** »
pour les nouveaux - sinon tarif à la séance.

*Sans inscription préalable - venez directement sur place sauf pour les ateliers
Relaxation sonore, Peinture, Constellation familiale : inscription obligatoire*

LUNDI 7	18h - 20h	Peinture en mémoire cellulaire	Isabelle JEGO
MARDI 8	12h30 - 13h45 19h30 - 21h30	Méthode Feldenkrais Pratique Seitai	Elisabeth BOUDOL Richard RAPHAËL
MERCREDI 9	19h30 - 22h	Constellation familiale et systémique	Cyril BIZOT
JEUDI 10	14h15 - 15h30 18h - 20h	Méthode Feldenkrais Peinture en mémoire cellulaire	Elisabeth BOUDOL Isabelle JEGO
VENDREDI 11	10h - 11h 11h15 - 12h15 18h45 - 19h45	Yoga sur chaise Yoga Relaxation sonore bols tibétains	Audrey PARIS Audrey PARIS Marie-Manuela SENECHAL
SAMEDI 12	16h - 18h	Atelier d'écriture	Tito/Lilas
DIMANCHE 13	10h30 - 13h	Constellation familiale et systémique	Cyril BIZOT

Renseignements

Elisabeth BOUDOL (Méthode Feldenkrais)	06 12 62 59 33	- boudol.elisabeth@wibox.fr
Lilas/Tito (Atelier d'écriture/Slam)	06 72 82 47 13/07 67 45 05 25	- encrevousetnous@gmail.com
Richard RAPHAËL (Pratique Seitai)	06 52 63 17 12	- richard.raphael@free.fr
Marie-Manuela SENECHAL (Relaxation sonore)	06 13 02 08 74	- mariesenechal1977@gmail.com
Isabelle JEGO (Peinture en mémoire cellulaire)	06 99 30 51 61	- ijego@free.fr
Audrey PARIS (Yoga)	06 09 11 10 25	- yogahlada91@gmail.com
Cyril BIZOT (Constellation familiale ...)	06 78 44 64 20	- cyril.upnup@hotmail.com