



JARDIN INTERIEUR

Terrasses de l'Agora
11, allée Jacquard
91000 EVRY-COURCOURONNES



SEMAINE BLEUE 2025

« Vieillir, une force à partager »

Du Lundi 6 au Dimanche 12 octobre

JEUDI 9 14h15 à 15h30 Découverte méthode Feldenkrais *Elisabeth BOUDOL*

SAMEDI 11 12h30 à 13h30 Découverte bain sonore *Marie-Manuela SENECHAL*
13h30 à 14h30 Découverte bain sonore *Marie-Manuela SENECHAL*

SAMEDI 11 15h à 16h Découverte Sophrologie *Corinne LEWIS*

Renseignements

Elisabeth BOUDOL (Méthode Feldenkrais) 06 12 62 59 33 - boudol.elisabeth@wibox.fr

Marie-Manuela SENECHAL (Bain sonore) 06 13 02 08 74 - mariesenechal1977@gmail.com

Corinne LEWIS (Sophrologie) 06 16 02 41 61 - corinnelewis70@gmail.com