



JARDIN INTERIEUR

Terrasses de l'Agora
11, allée Jacquard
91000 EVRY-COURCOURONNES



Semaine des PORTES OUVERTES

Du Lundi 8 au Dimanche 14 septembre 2025

Participez **GRATUITEMENT** aux séances « **DECOUVERTE** » !

Pas d'inscription préalable - venez directement sur place

LUNDI 8	14h - 16h	Peinture en mémoire cellulaire	Isabelle LIEME
MARDI 9	12h30 - 13h45 19h30 - 21h30	Méthode Feldenkrais Pratique Seitai	Elisabeth BOUDOL Richard RAPHAËL
MERCREDI 10	18h15 - 19h30 19h30 - 20h45	Méthode Feldenkrais Méthode Feldenkrais	Elisabeth BOUDOL Elisabeth BOUDOL
JEUDI 11	10h - 12h 14h15 - 15h30 18h - 20h	Peinture en mémoire cellulaire Méthode Feldenkrais Peinture en mémoire cellulaire	Isabelle LIEME Elisabeth BOUDOL Isabelle LIEME
VENDREDI 12	10h - 11h 11h15 - 12h15	Yoga Yoga	Audrey PARIS Audrey PARIS
SAMEDI 13	14h - 15h 15h30 - 18h30 19h30 - ...	Relaxation sonore bols tibétains Atelier d'écriture Scène ouverte de Slam	Marie-Manuela SENECHAL Tito/Lilas Tito/Lilas
DIMANCHE 14	10h - 17h	Atelier d'écriture	Tito/Lilas

Renseignements

Elisabeth BOUDOL (Méthode Feldenkrais) 06 12 62 59 33 - boudol.elisabeth@wibox.fr
Lilas/Tito (Atelier d'écriture/Slam) 06 72 82 47 13/07 67 45 05 25 - encrevousetnous@gmail.com
Richard RAPHAËL (Pratique Seitai) 06 52 63 17 12 - richard.rafael@free.fr
Marie-Manuela SENECHAL (Relaxation sonore) 06 13 02 08 74 - mariesenechal1977@gmail.com
Isabelle LIEME (Peinture en mémoire cellulaire) 06 99 30 51 61 - i.lieme@bbox.fr
Audrey PARIS (Yoga) 06 09 11 10 25 - yoghlada91@gmail.com